



✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei

Für Vegetarier +  
Veganer geeignet

# Magnesium + Kalium SPORT

## Zitronen-Grapefruit Geschmack

Besonders in Zeiten körperlicher Beanspruchung braucht der Körper zur Erhaltung seiner Leistungsfähigkeit ausreichend Nährstoffe.

Magnesium und Kalium sind an zahlreichen Stoffwechselfvorgängen im Körper beteiligt.

- Magnesium leistet einen Beitrag zum normalen Energiestoffwechsel und zur normalen Muskelfunktion. Der Mineralstoff unterstützt die normale Funktion des Nervensystems und trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei.
- Kalium trägt zur normalen Funktion des Nervensystems und der Muskeln bei und leistet einen Beitrag zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks.
- Vitamin B<sub>6</sub> trägt zur normalen Bildung der roten Blutkörperchen bei und spielt eine Rolle für den normalen Eiweißstoffwechsel.
- Vitamin B<sub>12</sub> leistet einen Beitrag zur normalen Bildung der roten Blutkörperchen.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Brausetablette)	% NRV*
Magnesium	300 mg	80 %
Kalium	300 mg	15 %
Vitamin B <sub>6</sub>	4,2 mg	300 %
Vitamin B <sub>12</sub>	5,0 µg	200 %

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

### Verzehrempfehlung:

Eine Tablette täglich in einem Glas Wasser (200 ml) aufgelöst trinken.

### Hinweise:

Nicht für Kinder unter 12 Jahren geeignet.

Mengen über 250 mg Magnesium können bei empfindlichen Personen abführend wirken.

Personen mit Nieren- oder Herzerkrankungen sollten vor der Einnahme von Kalium Rücksprache mit ihrem Arzt halten.



  
**Queisser**  
PHARMA  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg  
DEUTSCHLAND  
www.doppelherz.de