

# CLAVELLA® premium

## Nahrungsergänzungsmittel mit myo-Inositol, alpha-Lactalbumin und Folsäure

CLAVELLA® premium ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit myo-Inositol, alpha-Lactalbumin und Folsäure.

### Was ist die physiologische Rolle von myo-Inositol?

Myo-Inositol ist ein Molekül, welches vom menschlichen Körper produziert wird und auch in bestimmten Lebensmitteln enthalten ist. Vorkommen unter anderem: in Weizenbrot, Trockenpflaumen, Cantaloupe-Melone, Orangen und Mandeln. In besonderen Fällen kann der Bedarf an myo-Inositol erhöht sein. Seine physiologische Funktion ist die Überwachung der Reaktion des Körpers auf verschiedene Hormone wie Insulin und FSH (follikelstimulierendes Hormon). Insulin reguliert den Zuckerstoffwechsel während FSH das Wachstum der Follikel bis zum Eisprung stimuliert.

### Was ist die physiologische Rolle von alpha-Lactalbumin?

Alpha-Lactalbumin ist ein Milchserumprotein, das die Aufnahme von myo-Inositol verbessern kann. Diese Eigenschaft ist besonders wichtig für Personen, die „myo-Inositol-resistent“ sind und dadurch auf die Einnahme von myo-Inositol nicht ausreichend reagieren.

### Was ist die physiologische Rolle von Folsäure?

Folsäure ist ein wasserlösliches Vitamin aus der Gruppe der B-Vitamine. Es ist beteiligt an der Synthese von DNA, RNA und Proteinen, sowie an Prozessen der Zellteilung, Zelldifferenzierung und der Reparatur von Chromosomen. Es unterstützt das normale Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft, die Blutbildung und das Immunsystem. Ein Folsäuremangel kann zu einem Anstieg des intra-follikulären Homocysteins führen und dadurch eine Verschlechterung der Eizellenqualität zur Folge haben. Wissenschaftliche Studien haben auch gezeigt, dass eine zu geringe Aufnahme von Folsäure der Mutter das Risiko von fötalen Entwicklungsstörungen oder Neuralrohrdefekten des Kindes erhöht. Daher ist es ratsam, bereits ab Kinderwunsch auf eine ausreichende Versorgung mit Folsäure zu achten. Da der menschliche Körper Folsäure nicht selbst herstellen kann, muss diese über die Nahrung aufgenommen werden. Die positive Wirkung stellt sich bei einer ergänzenden Aufnahme von 400 µg Folsäure täglich über einen Zeitraum von mindestens einem Monat vor und bis zu drei Monaten nach der Empfängnis ein.

\* % des Referenzwertes gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

\*\* keine Empfehlung vorhanden

**Zutaten:** myo-Inositol, alpha-Lactalbumin (aus Milch), Trennmittel: Siliciumdioxid, Folsäure  
Packung CLAVELLA® premium: 30 Beutel à 2,1g = 63g bzw. 60 Beutel à 2,1g = 126g

### Empfohlene Tagesdosis

Die empfohlene Tagesdosis beträgt 4,0 g myo-Inositol, 100 mg alpha-Lactalbumin und 400 µg Folsäure (entspricht 200 % NRV\*).

### Verzehrempfehlung

2x täglich den Inhalt eines Sachets in einem Glas Wasser (200 ml) auflösen und zwischen den Mahlzeiten einnehmen, vorzugsweise im Abstand von 12 Stunden. Das Pulver ist geschmacksneutral. Mit der Einnahme von CLAVELLA® premium kann jederzeit begonnen werden.

Die Einnahme sollte bereits bei Kinderwunsch erfolgen.

	Pro empfohlener täglicher Verzehrmenge (2 Sachets)	% NRV*
myo-Inositol	4000 mg	**
alpha-Lactalbumin	100 mg	**
Folsäure	400 µg	200 %

### Hinweis

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Bitte trocken, nicht über 25°C und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Das Verfallsdatum bezieht sich auf ungeöffnete und ordnungsgemäß gelagerte Produkte.

CLAVELLA® premium enthält Milchproteine.

Weitere Informationen über CLAVELLA® premium finden Sie unter: [www.aus2mach3.de](http://www.aus2mach3.de)

Falls Sie Fragen oder Anregungen zu CLAVELLA® premium haben, freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme:



Exeltis Germany GmbH  
Adalperostraße 84, 85737 Ismaning  
Deutschland, [www.exeltis.de](http://www.exeltis.de)  
E-Mail: [germany@exeltis.de](mailto:germany@exeltis.de)  
Telefon: +49 89 4520529-0  
Telefax: +49 89 4520529-99

### **FOLANDROL® für den Mann:**

Nahrungsergänzungsmittel mit myo-Inositol, Folsäure und Selen.

- Folsäure trägt zur Verringerung von Müdigkeit bei.
- Selen trägt zu einer normalen Spermabildung bei.



Weitere Informationen über FOLANDROL® finden Sie unter: [www.aus2mach3.de](http://www.aus2mach3.de)

Falls Sie Fragen oder Anregungen zu FOLANDROL® haben, freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme:



Exeltis Germany GmbH  
Adalperstraße 84, 85737 Ismaning  
Deutschland, [www.exeltis.de](http://www.exeltis.de)  
E-Mail: [germany@exeltis.de](mailto:germany@exeltis.de)  
Telefon: +49 89 4520529-0  
Telefax: +49 89 4520529-99