



✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei  
Für Vegetarier +  
Veganer geeignet

# Vitamin B<sub>12</sub> 500

Für Gesundheit, Energie und Leistungsfähigkeit spielt eine ausreichende Versorgung mit Nährstoffen eine wichtige Rolle. Hierzu gehört auch das Vitamin B<sub>12</sub>.

Eine sehr gute Vitamin B<sub>12</sub>-Quelle stellen tierische Lebensmittel dar. Lebensmittel pflanzlicher Herkunft enthalten normalerweise nur geringe Mengen an Vitamin B<sub>12</sub>.

Eine Tablette Doppelherz Vitamin B<sub>12</sub> enthält 500 µg Vitamin B<sub>12</sub> und unterstützt daher auch bei einem erhöhten Bedarf sowie bei einer unausgewogenen Ernährung die gute Vitamin B<sub>12</sub>-Versorgung.

#### Vitamin B<sub>12</sub>:

- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- unterstützt eine normale Funktion des Immunsystems.
- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.
- leistet einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Nervensystems.
- trägt zur normalen psychischen Funktion bei.
- leistet einen Beitrag zu einer normalen Bildung der roten Blutkörperchen.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Tablette)	% NRV*
Vitamin B <sub>12</sub>	500 µg	20.000 %

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

#### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

#### Hinweise:

Für Kinder, Jugendliche, Schwangere und Stillende nicht geeignet.

Für Vegetarier und Veganer geeignet.



  
**Queisser**  
PHARMA  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg  
DEUTSCHLAND  
www.doppelherz.de