

PRODUKTINFORMATION

# Phospholipid 4+1 Komplex

## Serin, Cholin & Inositol

### Beschreibung

- ☑ Phospholipide oder auch Lecithine sind Bestandteile der Zellmembran
- ☑ enthält LeciFis EXP Lecithin mit dem Phospholipid-Komplex Phosphatidylcholin, -inositol, -ethanolamin und Phosphatsäure
- ☑ mit einem hohen Anteil an Phosphatidylserin
- ☑ non-GMO durch nachhaltige Produktion des zertifizierten Rohstoffs LeciFis EXP Lecithin
- ☑ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

**NatuGena Phospholipid 4+1 Komplex** kombiniert die fünf verschiedenen Phospholipide: Phosphatidylcholin, Phosphatidylinositol, Phosphatidylethanolamin, Phosphatidylserin und Phosphatsäure.

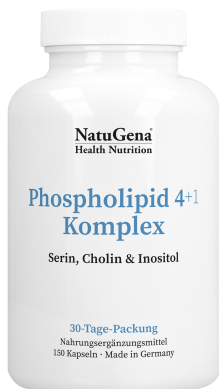
Phospholipide sind eine Gruppe von Verbindungen, die unter dem Sammelbegriff Lecithin zusammengefasst werden. Lecithin enthält in der Regel eine Mischung aus verschiedenen Phospholipiden, einschließlich Phosphatidylcholin, Phosphatidylethanolamin, Phosphatidylinositol und anderen.






Lecithin, insbesondere durch seine Rolle als Phosphatidylcholin, ist ein essentieller Bestandteil der Lipidmembran tierischer und pflanzlicher Zellen, unter anderem auch der Nervenzellen.

Inositol, wurde früher auch Vitamin B8 genannt und ist ein Baustein der Biomembranen. Phosphatidylinositol ist ein Isomer des Inositol. Der Körper kann Inositol selbst aus Glucose bilden. Es dient unter anderem als Baustoff der Biomembran und ist damit wichtig für den Schutz und die Stabilität der Zellen. Darüber hinaus hat es im Gehirn die Funktion Botenstoffe und Informationen zwischen den Gehirnzellen weiterzuleiten.


Phosphatidylethanolamine zählen zu den Lipiden, genauer zu den Phosphoglyceriden. Sie sind eines der wichtigsten am Aufbau von Biomembranen beteiligten Phospholipide.

Phosphatidylserin ist ein phosphathaltiger, fettähnlicher Bestandteil der Zellmembran, der mit der Aminosäure Serin verknüpft ist. Es bestimmt die Struktur der Zellmembran, beeinflusst so wesentlich, was in die Zelle aufgenommen wird und was sie abgibt.



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100% vegan

### Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel	
ARTIKELNUMMER	2018188	
GTIN	4260633571889	
PPN	111943653377	
PZN AT	5926848	
PZN DE	19436533	
INHALT	150 Kapseln (30-Tage-Packung)	
GEWICHT NETTO	100,56 g	

Die Lecithine stammen aus Soja und Sonnenblumen.

Das Produkt enthält lipophile (fettliebende) Bestandteile und kann in Kombination mit fettlöslichen Stoffen, deren Bioverfügbarkeit steigern.

Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung, 100% vegan, laktose- und glutenfrei.

### Verzehrsempfehlung

1-mal täglich 5 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder 90 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmen Wasser oder wahlweise mit einem Teelöffel Omega-3-Öl zur Steigerung der Bioverfügbarkeit.

### Zutaten

Phospholipid-Komplex-Pulver LeciFis EXP (**Soja**), Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC), Phosphatidylserin, Lecithin-Pulver (Sonnenblume).

### Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (5 Kapseln)
LeciFis EXP Lecithin	2 155 mg
- davon L-alpha-Phosphatidylserin	431 mg
- davon L-alpha-Phosphatidylinositol	345 mg
- davon L-alpha-Phosphatidylcholin	259 mg
- davon L-alpha-Phosphatidylethanolamin	151 mg
Phosphatidylserin	500 mg
Lecithin	75 mg

# Phospholipid 4+1 Komplex

Serin, Cholin & Inositol

## Inhaltsstoffe

PRO KAPSEL

LeciFis EXP Lecithin	431 mg
- davon L-alpha-Phosphatidylserin	86,2 mg
- davon L-alpha-Phosphatidylinositol	69 mg
- davon L-alpha-Phosphatidylcholin	51,8 mg
- davon L-alpha-Phosphatidylethanolamin	30,2 mg
Phosphatidylserin	100 mg
Lecithin	15 mg

## Rechtliche Hinweise

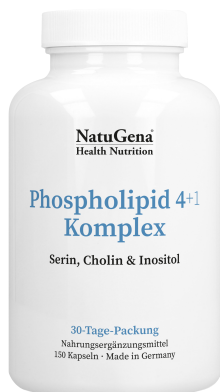
Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.






## Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschlössen, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

## Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen).



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100% vegan